

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 апреля 2026

Чабуркина О. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | <i>Винегрет овощной</i> | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | <i>Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной</i> | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i> | 90 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,767 | 25,791 | 79,169 | 772,879 | Итого | 737 |

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | <i>Винегрет овощной</i> | 100 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | <i>Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной</i> | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i> | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 25,36 | 26,931 | 105,769 | 861,679 | Итого | 827 |

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

**ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ**

Др ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Маф Макашурова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Выселкой муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Чабуркина О. А.

Трапезникова Т. Е.

10 апреля 2026

М.П.

Меню Выселки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | Суп молочный с крупой рисовой | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,43 | 14,63 | 72,4 | 583,4 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ

Д.И. ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Мама Мансурова И.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

10 апреля 2026

М.П.

Набурина О. А.

Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

| | | | | | |
|------|-------|-------|-------|----------------------------------|-----|
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | Суп молочный с крупой рисовой | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,43 | 14,63 | 72,4 | 583,4 | | |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

| | | | | | |
|------|-------|-------|-----|----------------------------------|-----|
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | Суп молочный с крупой рисовой | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 8,22 | 14,73 | 77,59 | 607 | | |

Обед 1-4 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 18,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,767 | 25,791 | 79,169 | 772,879 | | |

Обед 5-11 классы ОВЗ

| | | | | | |
|-------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,288 | 5,588 | 18,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,36 | 26,931 | 105,769 | 861,679 | | |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Поорезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Раманова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ
 ЗА ПИТАНИЕ
 ДР ДУБЫЛКИНА О. В.

Председатель Совета родителей Маф Мансурова И. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

10 апреля 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Меню Выселки СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|--------------------------------|-------|-------|-----|----------------------------------|-----|
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | Суп молочный с крупой рисовой | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 8,22 | 14,73 | 77,59 | 607 | | |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,36 | 26,931 | 105,769 | 861,679 | | |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ
Д. ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Маф Мансурова И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 апреля 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Меню Выселки СВО 1-4 кл.

| Нищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|----------------------------|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,767 | 25,791 | 79,169 | 772,879 | Итого | 737 |

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ
Г. УБЫЛКИНА О. В.

Председатель Совета родителей МБОУ Мемурова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 апреля 2026

Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 2,69 | 4,1 | 22,5 | 133 | Суп молочный с крупой рисовой | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 8,22 | 14,73 | 77,59 | 607 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ
 ЗА ПИТАНИЕ
 Д. ДУБЫЛКИТА О.В.

Председатель Совета родителей Маф Мансурова И.В.