

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

05 февраля 2026

М.П.

Чабуркина О. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Выселки**

| Пищевая ценность                   |       |          |        | Наименование блюда            | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|--------|-------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал   |                               |       |
| Обед 1-4 классы                    |       |          |        |                               |       |
| 1,25                               | 0,1   | 11,9     | 52     | Салат из моркови с чесноком   | 060   |
| 3                                  | 2,63  | 13,5     | 145    | Суп картофельный с клецками   | 210   |
| 15,84                              | 20,49 | 3,63     | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090   |
| 9,27                               | 5,32  | 36,87    | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150   |
| 0,26                               | 0,06  | 15,22    | 59     | Чай с лимоном                 | 207   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                   | 020   |
| 32,242                             | 28,98 | 97,476   | 833,09 | Итого                         | 757   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |          |        |                               |       |

|                                    |       |        |        |                               |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |       |        |        |                               |     |
| 1,25                               | 0,1   | 11,9   | 52     | Салат из моркови с чесноком   | 100 |
| 3                                  | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками   | 210 |
| 15,84                              | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 9,27                               | 5,32  | 36,87  | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150 |
| 0,26                               | 0,06  | 15,22  | 59     | Чай с лимоном                 | 207 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 32,242                             | 28,98 | 97,476 | 833,09 | Итого                         | 807 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |       |        |        |                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

ГУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Мар Мансурова Н. В.



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

05 февраля 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Чабуркина О. А.

### Меню Выселки 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда                              | Выход |
|------------------------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------------------------|-------|
| Белки                                                | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                 |       |
| Меню Вкусный 1-й класс                               |        |          |         |                                                 |       |
| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |          |         |                                                 |       |
| 5,1                                                  | 10,72  | 33,42    | 251     | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250   |
|                                                      |        |          |         | Пастила Ассорти фруктовая                       | 025   |
| 0,2                                                  | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                   | 200   |
| 3,04                                                 | 0,32   | 19,44    | 95      | Батон                                           | 030   |
| 8,34                                                 | 11,091 | 67,87    | 403,267 | Итого                                           | 505   |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06                    |        |          |         |                                                 |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИНА О. В.

Председатель Совета родителей Мама Мансурова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

05 февраля 2026

М.П.

Чабуркина О. А.

## Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|      |        |       |         |                                                 |     |
|------|--------|-------|---------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1  | 10,72  | 33,42 | 251     | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 |
|      |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                       | 025 |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                   | 200 |
| 3,04 | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                           | 030 |
| 8,34 | 11,091 | 67,87 | 403,267 |                                                 |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|      |        |       |         |                                                 |     |
|------|--------|-------|---------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1  | 10,72  | 33,42 | 251     | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 275 |
|      |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                       | 025 |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                   | 200 |
| 3,95 | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон                                           | 050 |
| 9,25 | 11,271 | 74,38 | 426,267 |                                                 |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                               |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1   | 11,9   | 52     | Салат из моркови с чесноком   | 060 |
| 3      | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками   | 210 |
| 15,84  | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 9,27   | 5,32  | 36,87  | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150 |
| 0,26   | 0,06  | 15,22  | 59     | Чай с лимоном                 | 207 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 32,242 | 28,96 | 97,476 | 833,09 |                               |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                               |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1   | 11,9   | 52     | Салат из моркови с чесноком   | 100 |
| 3      | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками   | 210 |
| 15,84  | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 9,27   | 5,32  | 36,87  | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150 |
| 0,26   | 0,06  | 15,22  | 59     | Чай с лимоном                 | 207 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 32,242 | 28,96 | 97,476 | 833,09 |                               |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Раманова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ

З. П. Т. НЧЕ

Ч. П. Т. НЧЕ

Д. П.

Председатель Совета родителей М.П. Мансурова Н.Р.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

05 февраля 2026

М.П.

**Меню Выселки СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |       |          |        | Наименование блюда            | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|--------|-------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал   |                               |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |       |          |        |                               |       |
| 1,25                               | 0,1   | 11,9     | 52     | Салат из моркови с чесноком   | 060   |
| 3                                  | 2,63  | 13,5     | 145    | Суп картофельный с клецками   | 210   |
| 15,84                              | 20,49 | 3,63     | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090   |
| 9,27                               | 5,32  | 36,87    | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150   |
| 0,26                               | 0,06  | 15,22    | 59     | Чай с лимоном                 | 207   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                   | 020   |
| 32,242                             | 28,98 | 97,476   | 833,09 | Итого                         | 757   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |          |        |                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Мам Мансурова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

05 февраля 2026

М.П.

## Меню Выселки СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |       |         |                                                 |     |
|-------------------------|--------|-------|---------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1                     | 10,72  | 33,42 | 251     | Каши рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 275 |
|                         |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                       | 025 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                   | 200 |
| 3,95                    | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон                                           | 050 |
| 9,25                    | 11,271 | 74,38 | 426,267 |                                                 |     |

| Обед 5-11 классы СВО |       |        |        |                               |     |
|----------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 1,25                 | 0,1   | 11,9   | 52     | Салат из моркови с чесноком   | 100 |
| 3                    | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками   | 210 |
| 15,84                | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 9,27                 | 5,32  | 36,87  | 232    | Каши пшеничная рассыпчатая    | 150 |
| 0,26                 | 0,06  | 15,22  | 59     | Чай с лимоном                 | 207 |
| 1,52                 | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 32,242               | 26,98 | 97,476 | 833,09 |                               |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Раманова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

Дубылкина О. В.

Председатель Совета родителей Ман Мансурова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

05 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда                                     | Выход      |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------------------------------------|------------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                        |            |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b> |        |          |         |                                                        |            |
| 5,1                                           | 10,72  | 33,42    | 251     | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным</i> | <i>275</i> |
|                                               |        |          |         | <i>Пастила Ассорти фруктовая</i>                       | <i>025</i> |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01    | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>                                   | <i>200</i> |
| 3,95                                          | 0,5    | 25,95    | 118     | <i>Батон</i>                                           | <i>050</i> |
| 9,25                                          | 11,271 | 74,38    | 426,267 | Итого                                                  | 550        |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46             |        |          |         |                                                        |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Мар. Мансуров Н.В.