

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

28 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Чабуркина О. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                                      |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 1                                  | 10,16  | 4,6     | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 8,46                               | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                                | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                          | 030 |
| 29,585                             | 44,265 | 116,035 | 943,662 | Итого                                                | 890 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

ДУБЫЛКИНА О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

8 документов

Популяхова Т. А.

28 апреля 2025

## Меню Выселки 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.

М.П.

| Пищевая ценность                              |       |          |       | Наименование блюда          | Выход |
|-----------------------------------------------|-------|----------|-------|-----------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал  |                             |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |          |       |                             |       |
| 0,7                                           | 0,56  | 3,12     | 20,2  | Кукуруза консервированная   | 020   |
| 7,63                                          | 10,17 | 9,45     | 158   | Палочки с крупой с соусом   | 090   |
| 3,5                                           | 4,1   | 23,5     | 177   | Макаронные изделия отварные | 150   |
| 1                                             |       | 23,4     | 94    | Сок фруктовый               | 200   |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный              | 020   |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                 | 020   |
| 15,452                                        | 15,21 | 75,826   | 532,4 | Итого                       | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |          |       |                             |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

ДУБЫЛКИНА О. В.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

28 апреля 2025

М.П.

Чабуркина О. А.

## Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |       |                             |     |
|--------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 0,7    | 0,56  | 3,12   | 20,2  | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 7,63   | 10,17 | 9,45   | 158   | Палочки с крупой с соусом   | 090 |
| 3,5    | 4,1   | 23,5   | 177   | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1      |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 15,452 | 15,21 | 75,826 | 532,4 |                             |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |        |                             |     |
|--------|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| 1,05   | 0,84   | 4,68    | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02 | Палочки с крупой с соусом   | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 45,011  | 245    | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,12  | 20,026 | 106,951 | 649,32 |                             |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 1      | 10,16  | 4,6    | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом                           | 200 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                             | 090 |
| 7,7    | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая вязкая                                | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                       | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                          | 020 |
| 25,212 | 30,303 | 90,832 | 747,791 |                                                      |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                      |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 1      | 10,16  | 4,6     | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 5,933  | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 8,46   | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                                | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                          | 030 |
| 29,585 | 44,265 | 116,035 | 943,662 |                                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИНА О. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

28 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

## Меню Выселки СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы СВО

|        |        |         |        |                             |     |
|--------|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| 1,05   | 0,84   | 4,68    | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02 | Палочки с крупой с соусом   | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,12  | 20,026 | 106,951 | 649,32 |                             |     |

Обед 5-11 классы СВО

|        |        |         |         |                                                      |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 1      | 10,16  | 4,6     | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 5,933  | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 8,46   | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                                | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                          | 030 |
| 29,585 | 44,265 | 116,035 | 943,662 |                                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

Др. ДУБЫЛКИНА О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

28 апреля 2025

М.П.

Меню Выселки СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                                   | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                      |       |
| Меню Быселки СВО 1-4 кл.           |        |          |         |                                                      |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                                      |       |
| 1                                  | 10,16  | 4,6      | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572   | 127,578 | Суп картофельный с горохом                           | 200   |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                             | 090   |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32    | 232,58  | Каша гречневая вязкая                                | 150   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                                       | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                          | 020   |
| 25,212                             | 30,303 | 90,832   | 747,791 | Итого                                                | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                                      |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

ДУБЫЛКИНА О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

28 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

### Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |        |          |        | Наименование блюда          | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|--------|-----------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал   |                             |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |          |        |                             |       |
| 1,05                                   | 0,84   | 4,68     | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030   |
| 11,355                                 | 13,566 | 12,415   | 176,02 | Палочки с крупой с соусом   | 100   |
| 6,437                                  | 5,12   | 46,011   | 245    | Макаронные изделия отварные | 180   |
| 1                                      |        | 23,4     | 94     | Сок фруктовый               | 200   |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425   | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025   |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02     | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025   |
| 23,12                                  | 20,026 | 106,951  | 649,32 | Итого                       | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |          |        |                             |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

ДУБЫЛКИНА О. В.