

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 декабря 2025

М.П.

Чабуркина О. А.

## Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                                      | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|---------------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                         |       |
| Обед 1-4 классы                    |        |          |         |                                                         |       |
| 0,93                               | 3,06   | 5,64     | 53      | Салат из белокочанной капусты                           | 060   |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298   | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260   |
| 8                                  | 9,46   | 7,59     | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150   |
| 0,08                               |        | 33,552   | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020   |
| 13,92                              | 18,488 | 79,436   | 533,532 | Итого                                                   | 710   |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |          |         |                                                         |       |

|                                    |        |        |         |                                                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |        |         |                                                         |     |
| 1,55                               | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 15,196                             | 20,553 | 87,836 | 590,624 | Итого                                                   | 760 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

Председатель Совета родителей Мар Мансурова И. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 декабря 2025

М.П.

Чабуркина О. А.

**Меню Выселки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                              |       |          |        | Наименование блюда            | Выход |
|-----------------------------------------------|-------|----------|--------|-------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал   |                               |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |          |        |                               |       |
| 0,56                                          |       | 0,26     | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020   |
| 9,27                                          | 5,32  | 36,87    | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150   |
| 15,84                                         | 20,49 | 3,63     | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090   |
| 0,243                                         | 0,2   | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200   |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020   |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                   | 020   |
| 28,535                                        | 26,39 | 72,086   | 637,16 | Итого                         | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |          |        |                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

Председатель Совета родителей Мамсурова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Грабизникова Т. Е.

09 декабря 2025

М.П.

Чабуркина О. А.

## Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                               |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 9,27   | 5,32  | 36,87  | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150 |
| 15,84  | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 28,535 | 26,39 | 72,086 | 637,16 |                               |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                               |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12  | 6,39  | 44,24  | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84  | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9    | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378  | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 31,041 | 27,58 | 83,545 | 823,96 |                               |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|       |        |        |         |                                                         |     |
|-------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 0,93  | 3,06   | 5,64   | 53      | Салат из белокочанной капусты                           | 060 |
| 2,288 | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8     | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08  |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,52  | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 13,92 | 18,488 | 79,436 | 533,532 |                                                         |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                         |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 2,288  | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 15,196 | 20,553 | 87,836 | 590,624 |                                                         |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

Председатель Совета родителей Мам Мамсурова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 декабря 2025

М.П.

### Меню Выселки СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                                      | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|---------------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                         |       |
| Меню Детская СДЮСШ №1              |        |          |         |                                                         |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                                         |       |
| 0,93                               | 3,06   | 5,64     | 53      | Салат из белокочанной капусты                           | 060   |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298   | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260   |
| 8                                  | 9,46   | 7,59     | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150   |
| 0,08                               |        | 33,552   | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020   |
| 13,92                              | 18,488 | 79,436   | 533,532 | Итого                                                   | 710   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                                         |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

Председатель Совета родителей Мар Мансурова Н В

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 декабря 2025

М.П.

**Меню Выселки СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |       |        |        |                               |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12  | 6,39  | 44,24  | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84  | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9    | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378  | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 31,041 | 27,58 | 83,545 | 823,96 |                               |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                                                         |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 2,288  | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной .                                           | 025 |
| 15,196 | 20,553 | 87,836 | 590,624 |                                                         |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

Председатель Совета родителей Мар Мамурова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 декабря 2025

М.П.

## Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                              |       |          |        | Наименование блюда                   | Выход      |
|-----------------------------------------------|-------|----------|--------|--------------------------------------|------------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                      |            |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b> |       |          |        |                                      |            |
| 0,56                                          |       | 0,26     | 3,22   | <i>Огурцы консервированные</i>       | <i>020</i> |
| 11,12                                         | 6,39  | 44,24    | 398    | <i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>    | <i>180</i> |
| 15,84                                         | 20,49 | 3,63     | 261,89 | <i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i> | <i>100</i> |
| 0,243                                         | 0,2   | 14,97    | 56,85  | <i>Чай фруктовый</i>                 | <i>200</i> |
| 1,9                                           | 0,25  | 12,425   | 56,5   | <i>Хлеб пшеничный</i>                | <i>025</i> |
| 1,378                                         | 0,25  | 8,02     | 47,5   | <i>Хлеб ржаной</i>                   | <i>025</i> |
| 31,041                                        | 27,58 | 83,545   | 823,96 | Итого                                | 550        |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52             |       |          |        |                                      |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

Председатель Совета родителей Мах Максеева Н. В.