

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

06 мая 2025

М.П.

Чабуркина О. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность                   |       |          |      | Наименование блюда                  | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|------|-------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал |                                     |       |
| Обед 5-11 классы                   |       |          |      |                                     |       |
| 0,85                               | 3,05  | 5,7      | 97   | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100   |
| 3                                  | 2,63  | 13,5     | 145  | Суп картофельный с клецками         | 260   |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43     | 356  | Азу с говядиной                     | 230   |
| 0,33                               |       | 21,66    | 123  | Компот из сухофруктов               | 200   |
| 1,55                               | 0,3   | 13       | 66   | Хлеб пшеничный                      | 030   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38   | Хлеб ржаной                         | 030   |
| 23,232                             | 34,61 | 69,706   | 825  | Итого                               | 850   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |       |          |      |                                     |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

Председатель Совета родителей Мама Мамсурова Н.В.

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

ДУБЫЛКИНА О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 мая 2025

М.П.

Чабуркина О. А.

**Меню Выселки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |         |                          |       |
|-----------------------------------------------|-------|--------|---------|--------------------------|-------|
| 3,58                                          | 3,5   |        | 47      | Сыр порциями             | 016   |
| 8,944                                         | 10,03 | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090   |
| 6,437                                         | 5,12  | 46,011 | 245     | Спагетти отварные        | 150   |
| 0,26                                          | 0,06  | 15,22  | 59      | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020   |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020   |
| 21,843                                        | 19,09 | 87,561 | 567,366 | Итого                    | 496   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |        |         |                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

Председатель Совета родителей Маф Мансурова Н. Р.

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
Дубылкина О. В.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 мая 2025

М.П.

Чабуркина О. А.

## Меню Выселки ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОБЗ

|        |       |        |         |                          |       |
|--------|-------|--------|---------|--------------------------|-------|
| 3,58   | 3,5   |        | 47      | Сыр порциями             | 016   |
| 8,944  | 10,03 | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090   |
| 6,437  | 5,12  | 46,011 | 245     | Спагетти отварные        | 150   |
| 0,26   | 0,06  | 15,22  | 59      | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020   |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020   |
| 21,843 | 19,09 | 87,561 | 567,366 |                          |       |

## Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|        |        |        |        |                          |       |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------|-------|
| 3,58   | 3,5    |        | 47     | Сыр порциями             | 016   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100   |
| 6,437  | 5,12   | 46,011 | 245    | Спагетти отварные        | 180   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22  | 59     | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной              | 025   |
| 24,895 | 22,746 | 94,08  | 630,92 |                          |       |

## Обед 1-4 классы ОБЗ

|        |       |        |       |                                     |     |
|--------|-------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 3      | 2,63  | 13,5   | 145   | Суп картофельный с клецками         | 210 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                     | 200 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 23,202 | 34,49 | 66,646 | 804,2 |                                     |     |

## Обед 5-11 классы ОБЗ

|        |       |        |     |                                     |     |
|--------|-------|--------|-----|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97  | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 3      | 2,63  | 13,5   | 145 | Суп картофельный с клецками         | 260 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356 | Азу с говядиной                     | 230 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123 | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,55   | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 23,232 | 34,61 | 69,706 | 825 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

Председатель Совета родителей Мам Мамаурова Н.В.

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
Др ДУБЫЛКИЧА О.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 мая 2025

М.П.

**Меню Выселки СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |        |                          |       |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------|-------|
| 3,58   | 3,5    |        | 47     | Сыр порциями             | 016   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100   |
| 6,437  | 5,12   | 46,011 | 245    | Спагетти отварные        | 180   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22  | 59     | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной              | 025   |
| 24,895 | 22,746 | 94,08  | 630,92 |                          |       |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |       |        |     |                                     |     |
|--------|-------|--------|-----|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97  | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 3      | 2,63  | 13,5   | 145 | Суп картофельный с клецками         | 260 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356 | Азу с говядиной                     | 230 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123 | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,55   | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 23,232 | 34,61 | 69,706 | 825 |                                     |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.Председатели Совета родителей Маманурова И. В.ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕДубылкина О. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 мая 2025

М.П.

**Меню Выселки СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |       |        |       |                                     |     |
|------------------------------------|-------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 3                                  | 2,63  | 13,5   | 145   | Суп картофельный с клецками         | 210 |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                     | 200 |
| 0,33                               |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 23,202                             | 34,49 | 66,646 | 804,2 | Итого                               | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |        |       |                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

Председатель Совета родителей Мах/Мансурова Н. В.

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ  
ДУБЫЛКИНА О. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 мая 2025

М.П.

# Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |        |        |                          |       |
|-----------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------|-------|
| 3,58                              | 3,5    |        | 47     | Сыр порциями             | 016   |
| 11,34                             | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100   |
| 6,437                             | 5,12   | 46,011 | 245    | Спагетти отварные        | 180   |
| 0,26                              | 0,06   | 15,22  | 59     | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной              | 025   |
| 24,895                            | 22,746 | 94,08  | 630,92 | Итого                    | 546   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |        |        |                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

Председатель Совета родителей Мар Мансурова Н.В

ОТВЕТСТВЕННАЯ  
ЗА ПИТАНИЕ

Др ДУБЫЛКИНА О.В.